

ESTIU ACTIU

CALONGE I SANT ANTONI



Activitats d'estiu 2018

Català



ACTIVITATS DIÀRIES

CADA DILLUNS

8.15 - 9.00 h. Gimnàstica suau. Espigó de l'Amistat. Gratuït.

9.00 - 10.00 h. Taller d'estiraments. Platja de Torre Valentina. Gratuït.

9.15 - 10.15 h. Aeròbic platja. Espigó de l'Amistat. Gratuït.

16.30 - 18.30 h. Club Infantil de Platja. Espigó del Mig. Per a nens i nenes que hagin cursat P3 i fins a 12 anys. Gratuït.

19.00 - 20.30 h. *Fashion*: braçalets i collarets. Mirador de l'espigó del Mig.

Preu: 1 €.

20.00 - 21.00 h. *Zumba*. Plaça de la Llibertat de Sant Antoni. Gratuït.

CADA DIMARTS

8.15 - 9.00 h. Gimnàstica suau. Espigó de l'Amistat. Gratuït.

9.00 - 10.00 h. Gimnàstica terapèutica. Platja de Torre Valentina. Gratuït.

9.15 - 10.15 h. Aeròbic platja. Espigó de l'Amistat. Gratuït.

18.00 - 19.00 h. Recuperació del sòl pelvià després del part amb tècniques hipopressives. A l'Espai Nadó. Espigó del Mig. Gratuït.

19.00 - 20.00 h. Xerrades a càrrec de les llevadores de l'Hospital de Palamós. A l'Espai Nadó. Espigó del Mig. Consulteu-ne programes a part. Gratuït.

19.00 - 20.30 h. *Fashion* ungles. Mirador de l'espigó de l'Amistat. Preu: 1 €.

20.00 - 21.00 h. loga a la platja per a tothom. Espigó de l'Amistat. Gratuït.

20.30 - 22.00 h. Taller de salsa i *bachata*. Teatre Mundet de Sant Antoni.

Preu: 8 €/sessió. (Es pot fer el curs sense parella).

CADA DIMECRES

8.15 - 9.00 h. Gimnàstica suau. Espigó de l'Amistat. Gratuït.

9.00 - 10.00 h. Taller d'estiraments. Platja de Torre Valentina. Gratuït.

9.15 - 10.15 h. Aeròbic platja. Espigó de l'Amistat. Gratuït.

16.30 - 18.30 h. Club Infantil de Platja. Espigó del Mig. Per a nens i nenes que hagin cursat P3 i fins a 12 anys. Gratuït.

19.00 - 20.00 h. *Country line dance* (nivell principiant). Sala Fontova de Calonge. Preu: 5 €/sessió.

20.00 - 21.00 h. *Zumba*. Plaça de la Llibertat de Sant Antoni. Gratuït.

20.00 - 22.00 h. *Country line dance* (nivell intermedi). Sala Fontova de Calonge. Preu: 5 €/sessió.

CADA DIJOUS

8.15 - 9.00 h. Gimnàstica suau. Espigó de l'Amistat. Gratuït.

9.00 - 10.00 h. Gimnàstica terapèutica. Platja de Torre Valentina. Gratuït.

9.15 - 10.15 h. Aeròbic platja. Espigó de l'Amistat. Gratuït.

18.00 - 19.00 h. Recuperació del sòl pelvià després del part amb tècniques hipopressives. A l'Espai Nadó. Espigó del Mig. Gratuït.

20.00 - 21.00 h. loga a la platja per a tothom. Espigó de l'Amistat. Gratuït.

CADA DIVENDRES

8.00 - 9.00 h. TxiKung. Zona de les Palmeres de l'espigó Costa Brava. Gratuït. (Excepte 31 d'agost).

8.15 - 9.00 h. Gimnàstica suau. Espigó de l'Amistat. Gratuït.

9.00 - 10.00 h. Moure'ns a la platja. Platja de Torre Valentina. Gratuït.

9.15 - 10.15 h. Aeròbic platja. Espigó de l'Amistat. Gratuït.

16.30 - 18.30 h. Club Infantil de Platja. Espigó del Mig. Per a nens i nenes que hagin cursat P3 i fins a 12 anys. Gratuït.

19.00 - 20.00 h. *Country line dance* (nivell principiants). Sala Fontova de Calonge. Preu: 5 €/sessió.

20.00 - 21.00 h. *Zumba*. Plaça de la Llibertat de Sant Antoni. Gratuït.

20.00 - 22.00 h. *Country line dance* (nivell intermedi). Sala Fontova de Calonge. Preu: 5 €/sessió.

ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES

DE L'11 DE JUNY AL 17 D'AGOST

10a Bibliocursa: la cursa lectora de les biblioteques de Calonge i Sant Antoni. Per a nens i nenes entre 1r i 6è de primària acabats. Inscripcions a la Biblioteca Pere Caner de Calonge i a la Biblioteca La Cooperativa de Sant Antoni.

DIVENDRES, 22 DE JUNY

22.00 h. Concert de sardanes: Viladesau i les obligades, a càrrec de la cobla Sant Jordi. A la platja de Torre Valentina. Consulteu programes a part.

DIUMENGE, 24 DE JUNY

Durant tot el dia. Mercat de l'Oli. A la plaça de la Llibertat. Ho organitza: Firalia Mercats i Events SL.

DILLUNS, 25 DE JUNY

18.00 h. Jornada de portes obertes del Club Infantil de Platja amb Festa de l'Escuma. A l'espigó del Mig. Gratuït.

DISSABTE, 30 DE JUNY

18.00 - 21.00 h. Iniciació al Nòrdic Walking (marxa nòrdica). Platja de Torre Valentina. Informació i inscripcions: 619.68.90.46 o patisern@hotmail.com

DIUMENGE, 1 DE JULIOL

8.00 - 11.00 h. Iniciació al Nòrdic Walking (marxa nòrdica). Platja de Torre Valentina. Informació i inscripcions: 619.68.90.46 o patisern@hotmail.com

DEL 2 AL 13 DE JULIOL

Exposició: "Qui embruta el mar?" Cedida per ACA (Agència Catalana de l'Aigua) en col·laboració amb l'Ajuntament de Calonge i Sant Antoni. A la Biblioteca Pere Caner.

DILLUNS, 2 DE JULIOL

21.30 h. Música a la fresca. Lloc: plaça Major de Calonge. Gratuït. Ho organitza: Bar Cercle Calongí.

DIMARTS, 3 DE JULIOL

19.00 h. "Alletant quan tornem a la feina", a càrrec de Cristina Riera, llevadora de l'Hospital de Palamós. A l'Espai Nadó. Espigó del Mig. Gratuït.

DIMECRES, 4 DE JULIOL

19.00 h. Taller de tatuatges. Mirador de l'espigó Costa Brava. Preu: 1 €.

DIJOUS, 5 DE JULIOL

10.00 - 13.00 h. Vine al mercat. Taller de pizzas amb ingredients de proximitat. Productes de l'horta que podeu trobar al mercat. A la plaça de la Doma de Calonge. Gratuït. Ho organitza: La Regidoria de Mercats.

19.00 - 20.00 h. loga amb nadons. Espai Nadó. Espigó del Mig. St. Antoni. Gratuït.

DIVENDRES, 6 DE JULIOL

18.30 h. Taller de maquillatge infantil. Mirador de l'espigó del Mig. Preu: 1 €.

DISSABTE, 7 DE JULIOL

10.00 - 18.00 h. Beach Vòlei Fest Espai Jove. Platja de Torre Valentina. Ho organitza: Espai Jove Calonge. Informació i inscripcions: xarxes socials Espai Jove Calonge.

18.00 - 21.00 h. Iniciació al Nòrdic Walking (marxa nòrdica). Platja de Torre Valentina. Informació i inscripcions: 619.68.90.46 o patisern@hotmail.com

20.00 h. Art eròtic per a l'esclerosi múltiple. A la plaça d'Armes del castell. Consulteu programes a part.

DIUMENGE, 8 DE JULIOL

8.00 - 11.00 h. Iniciació al Nòrdic Walking (marxa nòrdica). Platja de Torre Valentina. Informació i inscripcions: 619.68.90.46 o patisern@hotmail.com

10.00 - 14.00 h. "Mulla't per l'esclerosi múltiple". Bany adaptat, activitats. A la platja de Torre Valentina. Gratuït.

12.00 h. Bany popular per "Mulla't per l'esclerosi múltiple". A la platja de Torre Valentina. Gratuït.

DILLUNS, 9 DE JULIOL

21.30 h. Música a la fresca. Lloc: plaça Major de Calonge. Gratuït. Ho organitza: Bar Cercle Calongí.

DIMARTS, 10 DE JULIOL

19.00 h. "Alletament matern: mites, suport i confiança". Amb la participació de les associacions de suport a l'alletament del Baix Empordà, a càrrec de Cristina Riera, llevadora de l'Hospital de Palamós. A l'Espai Nadó. Espigó del Mig. Gratuït.

DIMECRES, 11 DE JULIOL

10.00 - 13.00 h. Vine al mercat. Taller broquetes de fruita fresca, una forma de treballar els hàbits saludables. A la plaça Bullidors de Sant Antoni. Gratuït. Ho organitza: La Regidoria de Mercats.

DIJOUS, 12 DE JULIOL

19.00 h. "Prevenició en el medi aquàtic per a nounats", a càrrec dels socorristes de l'empresa Marsave. A l'Espai Nadó. Gratuït.

21.00 h. Festa Major d'Estiu de Calonge. Concert de 3 cors de Pueri Cantores, de nacionalitat alemanya, francesa i polonesa. A la plaça d'Armes del

castell. Gratuït. Consulteu programes a part. Ho organitza: Federació Catalana de Pueri Cantores.

22.00 h. Festa Major d'Estiu de Calonge: *Perkufarra*. Nucli antic de Calonge. Ho organitza: Associació Cargol Treu Farra. Detall en programes a part.

23.30 h. Festa Major d'Estiu de Calonge: Concert final de la *Perkufarra*. Al castell de Calonge. Consulteu programes a part. Ho organitza: Associació Cargol Treu Farra. Gratuït.

DIVENDRES, 13 DE JULIOL

18.30 h. Concurs infantil de dibuix. Plaça de la Doma de Calonge. Preu: 1 €.

20.00 h. Festa Major d'Estiu de Calonge: Inauguració de l'exposició fotogràfica "70 anys en Vespa". Al castell de Calonge. Ho organitza Club Motor Clàssic Calonge. Consulteu programes a part.

22.00 h. Festa Major d'Estiu de Calonge: Pregó de la Festa Major, a càrrec del periodista Albert Om. A la plaça d'Armes del castell. Consulteu programes a part. Gratuït.

22.30 h. Festa Major d'Estiu de Calonge: Concert de Les Anxovetes. A la plaça d'Armes del castell. Consulteu programes a part. Gratuït
Festa Major d'Estiu de Calonge: en acabar el pregó, II "Ensierru d'Animals Cornuts". Als carrers del nucli antic, amb animació d'una xaranga.

23.30 h. Festa Major d'Estiu de Calonge: Barraques. Festucs + EAM + Dj Kharloss Selekt.

DISSABTE, 14 DE JULIOL

8.00 - 12.00h. Sortida amb bicicleta de carretera. Bikecontrol by Melcior Mauri. 70 km aprox. Diferents nivells. Pavelló de Calonge. Gratuït. Detall en programes a part.

Durant tota la tarda Festa Major d'Estiu de Calonge: Trobada de puntaires. A la plaça Major. Consulteu programes a part.

18.00 h. Festa Major d'Estiu de Calonge: Plantada dels gegants que participen a la Trobada Gegantera de Calonge. A la plaça de la Concòrdia de Calonge. Consulteu programes a part.

18.00 - 21.00 h. Iniciació al Nòrdic Walking (marxa nòrdica). Platja de Torre Valentina. Informació i inscripcions: 619.68.90.46 o patisern@hotmail.com

18.30 h. *Fashion*: ungles, tatuatges, braçalets i collarets. A la plaça de la Doma de Calonge. Preu 1€.

19.00 h. Festa Major d'Estiu de Calonge: Trobada gegantera de Calonge. Nucli antic de Calonge. Gratuït. Consulteu programes a part.

20.00 h. Festa Major d'Estiu de Calonge: *Calonge Country-line Festival*. A la plaça d'Armes del castell. Consulteu programes a part. Ho organitza: Country David amb el suport de l'Ajuntament de Calonge i Sant Antoni.

23.30 h. Festa Major d'Estiu de Calonge: Barraques: Kisapke + EJBand + Orquestra Di-Versiones. Consulteu programes a part.

DIUMENGE, 15 DE JULIOL

8.00 - 11.00 h. Iniciació al Nòrdic Walking (marxa nòrdica). Platja de Torre Valentina. Informació i inscripcions: 619.68.90.46 o patisern@hotmail.com

17.00 h. Festa Major d'Estiu de Calonge. A barraques, "Gimcana Holi Trapella" per nens i pares. Consulteu programes a part.

19.00 h. Festa Major d'Estiu de Calonge: Sardanes a càrrec de la Cobla Selvatana. Gratuït. Consulteu programes a part.

22.00 h. Festa Major d'Estiu de Calonge: Concert de Festa Major, a càrrec de l'Orquestra Selvatana. Consulteu programes a part.

23.00 h. Festa Major d'Estiu de Calonge: Ball de Festa Major, amb l'Orquestra Selvatana. Consulteu programes a part.

DILLUNS, 16 DE JULIOL

17.30 h. Festa Major d'Estiu de Calonge: Benedicció de vehicles davant l'església de St. Martí de Calonge. Concentració al pont del Mas Ambrós a les 17 h. Ho organitza: Club Motor Clàssic Calonge i Colla Els Trapelles. Consulteu programes a part.

19.00 h. Festa Major d'Estiu a Calonge. Espectacle infantil: *Farsa de Farsants*, a càrrec de la Companyia Els Farsants. Plaça de la Doma de Calonge. Gratuït. Consulteu programes a part.

21.00 h. Festa Major d'Estiu de Calonge: Botifarrada popular, al PAEC de Calonge. Ho organitza: Unió Esportiva Calonge. Consulteu programes a part.

21.30 h. Música a la fresca. Lloc: plaça Major de Calonge. Gratuït. Ho organitza: Bar Cercle Calongí.

22.30 h. Festa Major d'Estiu a Calonge. Castell de focs artificials, al parc infantil del PAEC de Calonge. Consulteu programes a part.

DIMARTS, 17 DE JULIOL

19.00 h. "Massatge infantil", a càrrec de Cristina Riera, llevadora de l'Hospital de Palamós. A l'Espai Nadó. Espigó del Mig. Gratuït.

19.30 h: Estira les cames: caminada popular. Lloc de sortida: Pavelló Municipal d'Esports de Calonge. Distància aprox. 7 km. Dificultat baixa, mitja. Gratuït. Detall en programes a part.

DIMECRES, 18 DE JULIOL

9.00 - 14.00 h. Senderisme: visita al Mas Molla, vinyes i elaboració artesanal del vi. Preu: 4,50 €. Inscripcions i punt de sortida: Oficina de Turisme de St. Antoni.

19.00 h. Taller de tatuatges. Mirador de l'espigó Costa Brava. Preu: 1 €.

DIJOURS, 19 DE JULIOL

10.00 - 12.00 h. Dijous de medi ambient a les platges: Sortida guiada d'*snorkeling*. Capbussa't al món submarí i descobreix la fauna i flora del litoral. Preu: 3 € (inclou neoprè). Lloc: platja de Torre Valentina. A partir de 8 anys. De 8 a 16 anys caldrà anar acompanyats. Cal portar tub, aletes i ulleres. Inscripció prèvia: platges@calonge.cat.

11.00 h. Vine al mercat. Espectacle *Els pànids*. A càrrec del Gremi de Flequers de Girona. Com fer pa de manera divertida. A la plaça de la Doma de Calonge. Gratuït. Ho organitza: La Regidoria de Mercats.

16.00 - 20.00 h. Biblioteca Pere Caner. II Mercat d'Intercanvi de Llibres. Porta el llibre que ja hagi llegit i canvia'l per un altre.

18.00 h. Festa de l'escuma. A la plaça de la Concòrdia de Calonge. Abonament de col.laboració: 3 €. Ho organitza: Associació Calonge, Comerç i Empresa.

19.00 - 20.00 h. Ioga amb nadons. Espai Nadó. Espigó del Mig. St. Antoni. Gratuït.

22.00 h. Sardanes. Cobla Principal de Banyoles. Plaça Major de Calonge. Gratuït.

DIVENDRES, 20 DE JULIOL

18.30 h. Gimcana fotogràfica. Mirador espigó de l'Amistat. Gratuït.

19.00 h. Visita guiada al monestir medieval de monges benedictines de Santa Maria del Mar, actual paratge del Collet. Dues hores d'itinerari guiat sobre l'època medieval amb final al monestir de monges del Collet. Punt de trobada: Oficina de Turisme de Sant Antoni. Ho organitza: Ateneu Popular de Calonge. Gratuït.

22.00 h. VII Cantada de Sant Antoni: havaneres i boleros. Montgrins i Portbo. A l'espigó de l'Amistat. Gratuït.

DISSABTE, 21 DE JULIOL

9.30 - 11.30 h. Ràdio Flaixbac a Sant Antoni. 2 sessions de Masterclass de ciclo indoor. Inscripcions anticipades per a les sessions amb monitors a turisme@calonge.cat. (Cal fer les 2 sessions i places limitades a les 30 primeres inscripcions). A l'espigó Costa Brava. Gratuït. Més informació al Pavelló de Calonge o a l'Oficina de Turisme de Sant Antoni.

11.00 h. Taller de tatuatges. A la guingueta Blue Fish (al costat de la riera de Calonge). Gratuït.

12.00 h. Ràdio Flaixbac a Sant Antoni. Zumba al passeig. A l'espigó Costa Brava. Més informació al Pavelló de Calonge o a l'Oficina de Turisme de Sant Antoni. Gratuït.

13.30 h. Ràdio Flaixbac a Sant Antoni. SingBac. El karaoke de Ràdio Flaixbac. A l'espigó Costa Brava. Més informació al Pavelló de Calonge o a l'Oficina de Turisme de Sant Antoni. Gratuït.

17.00 - 20.00 h. Ràdio Flaixbac a Sant Antoni. La llista amb Jordi Cuadras. A l'espigó Costa Brava. Gratuït.

20.30 - 21.30 h. Ràdio Flaixbac a Sant Antoni. Concert fi de festa amb Gertrudis. A l'espigó Costa Brava. Gratuït.

22.00 h. VII Cantada de Sant Antoni: havaneres i boleros. Neus Mar, Arjau i Peix Fregit. A l'espigó de l'Amistat. Gratuït.

DIUMENGE, 22 DE JULIOL

Durant tot el dia. Mercat del Vi i el Formatge. A la plaça de la Llibertat. Organitza: Firalia Mercats i Events SL.

13.00 h. Benedicció de cotxes a Sant Antoni. A la plaça de la Llibertat. Ho organitza: Club Motor Clàssic Calonge.

19.00 h. Cercavila dels gegants i grallers de la Colla Gegantera de Calonge. Recorregut: plaça Catalunya, passeig Josep Mundet i plaça de la Llibertat. Sant Antoni. Ho organitza: Colla Gegantera de Calonge.

20.00 h. Botifarrada popular i ball de gegants. Plaça de la Llibertat de Sant Antoni. Ho organitza: Colla Gegantera de Calonge.

22.00 h. Sardanes. Cobla Ciutat de Girona. Mirador Costa Brava de Sant Antoni. Gratuït.

DILLUNS, 23 DE JULIOL

18.00 - 21.00 h. Senderisme: la petjada humana a Fondils i roques de Ronquillo. Sortida i visita al Mas Eugeni amb tast de vins. Preu: 6 €. Dificultat mitjana. Es necessita calçat adequat i pantalons llargs. Inscripcions i punt de partida: Oficina de Turisme de St. Antoni.

21.30 h. Música a la fresca. Lloc: plaça Major de Calonge. Gratuït. Ho organitza: Bar Cercle Calongí.

DIMARTS, 24 DE JULIOL

19.00 h. "I ara com cuido el meu sòl pelvià?", a càrrec de Soraya Hernández, llevadora de l'Hospital de Palamós. A l'Espai Nadó. Espigó del Mig. Gratuït.

DIMECRES, 25 DE JULIOL

10.00 - 13.00 h. Vine al mercat. Taller de magdalenes. Aprendre a fer-ne i a decorar-les. A la plaça Bullidors de Sant Antoni. Gratuït. Ho organitza: La Regidoria de Mercats.

18.00 h. Taller de maquillatge infantil amb la maquilladora Aida López. A la

guingueta La Marinera. Platja de Torre Valentina. Gratuït.

22.00 h. Cinema a la platja: *Star Wars 8*. Espigó de l'Amistat de Sant Antoni. Gratuït.

DIJOUS, 26 DE JULIOL

9.30 - 11.30 h. Dijous de medi ambient: Descobreix l'entorn natural de Calonge i Sant Antoni en bicicleta. Lloc: mirador de l'espigó Costa Brava. Cal portar bicicleta i casc, aconsellable guants. Ruta d'aproximadament 15 km, de dificultat mitjana-baixa. A partir de 8 anys. De 8 a 16 anys caldrà venir acompanyat d'un adult. Inscripció prèvia a platges@calonge.cat. Activitat gratuïta.

18.30 h. Xerrada/visita cultural: "Canvis s. XIX: Final dels senyories feudals; liberals i carlins; el suro i la fil.loxera". Lloc: A la Torre Roura de Calonge. Calonge. Ho organitza: Associació Calonge, Comerç i Empresa.

22.00 h. Sardanes. Coblà Baix Empordà. Plaça Major de Calonge. Gratuït.

DIVENDRES, 27 DE JULIOL

19.00 h. Club de lectura. Es comentarà l'obra "*Criatures extraordinàries*" de Tracy Chevalier. A la biblioteca Pere Caner.

19.30 h. Presentació del llibre de poesia *50 poetes de la terra catalana* per l'Open Arms. A la sala Fontova. Gratuït. Consulteu programes a part.

20.30 h. Festa dels 10 anys dels carrossaires calongins. Botifarrada popular amb servei de bar i Dj's. Als jardins del castell. Consulteu programes a part. Ho organitzen: Agrupació de Carrossaires Calongins.

DISSABTE, 28 DE JULIOL

9.00 - 20.00 h. Circuit Beach Vòlei Costa Brava 4x4. Espigó Costa Brava. Ho organitza: Abba. Informació i inscripcions: www.abbabolei.com.

18.30 h. Taller de maquillatge infantil. Mirador de l'espigó del Mig. Preu: 1 €.

22.30 h. 51è Festival de Música de Calonge. Concert Any Viladesau: La Principal de la Bisbal. Plaça d'Armes del castell de Calonge. Informació: www.festivalscalonge.net. Consulteu programes a part.

DIUMENGE, 29 DE JULIOL

20.30 h. Batucada amb Re-percussió. Passeig de St. Antoni. Gratuït.

22.00 h. Sardanes. Coblà Baix Empordà. Mirador Costa Brava de Sant Antoni. Gratuït.

DILLUNS, 30 DE JULIOL

21.30 h. Música a la fresca. Lloc: plaça Major de Calonge. Gratuït. Ho organitza: Bar Cercle Calongí.

DIMARTS, 31 DE JULIOL

19.00 h. "Portament ergonòmic", a càrrec d'Inés Fernández, llevadora de l'Hospital de Palamós. A l'Espai Nadó. Espigó del Mig. Gratuït.

19.30 h. Estira les cames: caminada popular. Lloc de sortida: Sala Polivalent de Sant Antoni. Distància aprox. 7 km. Dificultat baixa, mitja. Gratuït. Detall en programes a part.

22.00 h. Cinema a la fresca: *La Tribu*. A la plaça d'Armes del castell de Calonge. Gratuït. Ho organitza: Associació Calonge, Comerç i Empresa.

DIMECRES, 1 D'AGOST

19.00 h. Taller de tatuatges. Mirador de l'espigó Costa Brava. Preu: 1 €.

DEL 2 AL 12 D'AGOST CULTUREFEST

17.30 - 01.00 h. Festival d'Oci i Cultural. Cultura en forma de concerts, de tallers gastronòmics i culturals, tallers d'arquitectura per a nens, oci infantil, zona de relaxació per a adults, cinema a la fresca, art a l'aire lliure, art en directe... Ho organitza: La Brava Beer SL. Al paratge del Collet. Consulteu programes a part.

DIJOUS, 2 D'AGOST

10.00 - 12.00 h. Dijous de medi ambient: Sortida guiada d'*snorkeling*. Capbussa't al món submarí i descobreix la fauna i flora del litoral. Preu: 3 € (inclou neoprè). Lloc: platja de Torre Valentina. A partir de 8 anys. De 8 a 16 anys caldrà anar acompanyats. Cal portar tub, aletes i ulleres. Inscripció prèvia: platges@calonge.cat.

10.00 - 13.00 h. Vine al mercat. Taller broquetes de fruita fresca. Una forma de treballar els hàbits saludables. A la plaça de la Doma de Calonge. Gratuït. Ho organitza: La Regidoria de Mercats.

19.00 - 20.00 h. Ioga amb nadons. Espai Nadó. Espigó del Mig. St. Antoni. Gratuït.

22.00 h. Sardanes. Cobla Baix Empordà. Plaça Major de Calonge. Gratuït.

DIVENDRES, 3 D'AGOST

18.30 h. Taller de maquillatge infantil. Mirador de l'espigó del Mig. Preu: 1 €.

22.30 h. 51è Festival de Música de Calonge. Biflats, que presenten el seu primer disc: *Catalan Fanfare*. Plaça d'Armes del castell de Calonge. Informació: www.festivalscalonge.net.

DISSABTE, 4 D'AGOST

Concurs de curts: Fes l'anunci de Calonge i Sant Antoni. Consulteu programes a part.

V Jornada Esportiva Solidària Fundació Stop Fa, Atàxia de Friederich.

9.00 h. VI Travessa Natació Badia Sant Antoni. Platja de Torre Valentina de Sant Antoni. Ho organitza: Escola d'Atletisme Calonge-Sant Antoni i Ajuntament de Calonge i Sant Antoni. Detall en programes a part.

10.00 h. III *CicloBeach*. (Masterclass ciclo indoor amb BikeControl by Melcior Mauri). Plaça Catalunya de Sant Antoni. Ho organitza: Escola d'Atletisme Calonge-Sant Antoni i Ajuntament de Calonge i Sant Antoni. Detall en programes a part.

11.00 h. Taller de tatuatges. A la guingueta Blue Fish (al costat de la riera de Calonge). Gratuït.

18.00 h. XXIII Milla Urbana (Campionat de Catalunya Absolut i Masters). Plaça Catalunya de Sant Antoni. Ho organitza: Escola d'Atletisme Calonge-Sant Antoni i Ajuntament de Calonge i Sant Antoni. Detall en programes a part.

20.00 h. XXXII Trobada Cultural de Calonge: Commemoració de l'Any Viladesau. Al castell. Gratuït. Consulteu programes a part. Ho organitza: CEC Colònic.

20.30 h. Caminada solidària. Plaça Catalunya de Sant Antoni. Ho organitza: Escola d'Atletisme Calonge-Sant Antoni i Ajuntament de Calonge i Sant Antoni. Detall en programes a part.

21.00 h. VI *Night Run* 5km. Plaça Catalunya de Sant Antoni. Ho organitza: Escola d'Atletisme Calonge-Sant Antoni i Ajuntament de Calonge i Sant Antoni. Detall en programes a part.

DIUMENGE, 5 D'AGOST

Durant tot el dia. *Mercat de l'Oli i del Vi*. Al nucli antic de Calonge. Ho organitza: Firalia Mercats i Events SL.

10.00 h. Entrega dels diferents curts de promoció de Calonge i Sant Antoni. Al mirador de l'espigó de l'Amistat.

21.30 h. Projectió dels curts del Concurs de curts: Fes l'anunci de Calonge i Sant Antoni i entrega de premis. Al mirador de l'espigó de l'Amistat. Gratuït.

22.00 h. Sardanes. Cobla La Principal de Banyoles. Mirador Costa Brava de Sant Antoni. Gratuït.

DILLUNS, 6 D'AGOST

21.30 h. Música a la fresca. Lloc: plaça Major de Calonge. Gratuït. Ho organitza: Bar Cercle Calongí.

DIMARTS, 7 D'AGOST

10.00 h. Concurs de castells de sorra. Espigó del Mig de Sant Antoni. Preu: 1 €.

19.00 h. "Accidents domèstics, primers auxilis i nadons", a càrrec d' Eduard

Roca, infermer del Servei d'Urgències de l'Hospital de Palamós. A l'Espai Nadó. Espigó del Mig. Gratuït.

DIMECRES, 8 D'AGOST

9.00 - 14.00 h. Senderisme: visita al Mas Molla, vinyes i elaboració artesanal del vi. Preu: 4,50 €. Inscripcions i punt de sortida: Oficina de Turisme de St. Antoni.

11.00 h. Vine al mercat. Espectacle *Els pànids*. A càrrec del gremi de flequers de Girona. Com fer pa de manera divertida. A la plaça Bullidors de Sant Antoni. Gratuït. Ho organitza: La Regidoria de Mercats.

21.00 - 00.00 h. Karaoke popular. Espigó de l'Amistat de Sant Antoni. Inscripcions de 20.30 a 22.30 h. Gratuït

DIJOUS, 9 D'AGOST

9.30 - 11.30 h. Dijous de medi ambient: descobreix l'entorn natural de Calonge i Sant Antoni en bicicleta. Lloc: Mirador de l'espigó Costa Brava. Cal portar bicicleta i casc, aconsellable guants. Ruta d'aproximadament 15 km, de dificultat mitjana-baixa. A partir de 8 anys. De 8 a 16 anys caldrà venir acompanyat d'un adult. Inscripció prèvia a platges@calonge.cat. Activitat gratuïta.

18.30 h. Xerrada/visita cultural: "Masos tradicionals que perviuen a Calonge". Lloc: a la Capella del Carme. Calonge. Ho organitza: Associació Calonge, Comerç i Empresa.

22.00 h. Sardanes. Cobla Ciutat de Girona. Plaça Major de Calonge. Gratuït.

DIVENDRES, 10 D'AGOST

18.00 h. Remullada: festa de l'escuma, *bubble football* i inflable d'aigua. Camp de Futbol de Sant Antoni. Preu: 2 €/nen.

20.00 h. XXXII Trobada Cultural de Calonge. A la sala Fontova. Gratuït. Consulteu programes a part. Ho organitza: CEC Colònic

DISSABTE, 11 D'AGOST

22.30 h. 51è. Festival de Música de Calonge. "Cromatismes", amb Neus Mar i Imma Presas. Plaça d'Armes del castell de Calonge. Informació: www.festivalscalonge.net.

DIUMENGE, 12 D'AGOST

22.00 h. Sardanes. Cobla Baix Empordà. Mirador Costa Brava de Sant Antoni. Gratuït.

DILLUNS, 13 D'AGOST

21.30 h. Música a la fresca. Lloc: plaça Major de Calonge. Gratuït. Ho organitza: Bar Cercle Calongí.

DIMARTS, 14 D'AGOST

19.00 h. "Anticonceptius i cribratge de cèrvix després del part", a càrrec de Verònica Monge, llevadora de l'Hospital de Palamós. A l'Espai Nadó. Espigó del Mig. Gratuït

19.00 - 02.00 h. *Cuban Party Fest.* Festa, balls cubans i animació. Als jardins del castell de Calonge. Gratuït. Ho organitza: Associació Calonge, Comerç i Empresa.

19.30 h. Estira les cames: caminada popular. Lloc de sortida: Pavelló Municipal d'Esports de Calonge. Distància aprox. 7 km. Dificultat baixa, mitja. Gratuït. Detall en programes a part.

DIMECRES, 15 D'AGOST

Durant tot el dia. Fira de Dibuix i Pintura. Passeig de Sant Antoni. Gratuït.

18.00 h. Taller de maquillatge infantil amb la maquilladora Aida López. A la guingueta La Marinera. Platja de Torre Valentina. Gratuït.

20.00 h. XXXII Trobada Cultural de Calonge. Al paratge del Collet. Gratuït. Consulteu programes a part. Ho organitza: CEC Colònic

DIJOUS, 16 D'AGOST

10.00 - 13.00 h. Vine al mercat. Taller d'amanides divertides. Farem servir productes de proximitat. A la plaça de la Doma de Calonge. Gratuït. Ho organitza: La Regidoria de Mercats.

16.00 - 20.00 h. Biblioteca La Cooperativa. II Mercat d'Intercanvi de Llibres. Porta el llibre que ja hagi llegit i canvia'l per un altre.

19.00 h. "Suport vital bàsic i primers auxilis per a nadons", a càrrec dels socorristes de l'empresa Marsave. A l'Espai Nadó. Gratuït.

19.00 - 20.00 h. Ioga amb nadons. Espai Nadó. Espigó del Mig. St. Antoni. Gratuït.

22.00 h. Sardanes. Cobla Ciutat de Girona. Plaça Major de Calonge. Gratuït.

DIVENDRES, 17 D'AGOST

18.30 h. Taller de *tattoo's* esotèrics. Al mirador de l'Espigó Costa Brava. Preu: 1€

19.00 h. Cycling and wine. Descobreix l'enoturisme a Calonge i Sant Antoni. A la terrassa del celler Mas Gil, Clos d'Agon. Consulteu programes a part.

19.00 h. Visita guiada al monestir medieval de monges benedictines de Santa Maria del Mar, actual paratge del Collet. Dues hores d'itinerari guiat

sobre l'època medieval amb final al monestir de monges del Collet. Punt de trobada: Oficina de Turisme de Sant Antoni. Ho organitza: Ateneu Popular de Calonge. Gratuït

DISSABTE, 18 D'AGOST

Cap de setmana esotèric al passeig de Sant Antoni:

Durant tot el dia. Mercat esotèric amb parades de productes esotèrics.

DIUMENGE, 19 D'AGOST

Durant tot el dia. *Mercat del Vi, Formatge, Embotits i Derivats.* Al nucli antic de Calonge. Ho organitza: Firalia Mercats i Events SL.

8.00 - 12.00 h. Sortida amb bicicleta de carretera. Bikecontrol by Melcior Mauri. 70 km aprox. Diferents nivells. Pavelló de Calonge. Gratuït. Detall en programes a part.

Cap de setmana esotèric al passeig de Sant Antoni:

Durant tot el dia. Mercat esotèric amb parades de productes esotèrics.

18.30 h. Tallers de maquillatge esotèric infantil. Passeig de St. Antoni. Preu: 1 €.

19.00 h. Cercavila dels gegants i grallers de la Colla Gegantera de Calonge. Recorregut: plaça Catalunya, passeig Josep Mundet i plaça de la Llibertat. Sant Antoni. Ho organitza: Colla Gegantera de Calonge.

20.00 h. Botifarrada popular i ball de gegants. Plaça de la Llibertat de Sant Antoni. Ho organitza: Colla Gegantera de Calonge.

21.00 h. Gran mercat esotèric amb endeviners, que faran prediccions del futur amb diferents tècniques. Per a les prediccions, cal comprar un tiquet de 2 € a la parada de l'Estiu Actiu. Venda de tiquets a partir de les 20.30 h, fins a exhaurir-los.

22.00 h. Sardanes. Cobla Principal de Banyoles. Mirador Costa Brava de Sant Antoni. Gratuït.

DILLUNS, 20 D'AGOST

18.00 - 21.00 h. Senderisme: la petjada humana a Fondils i roques de Ronquillo. Sortida i visita al Mas Eugeni amb tast de vins. Preu: 6 €. Dificultat mitjana. Es necessita calçat adequat i pantalons llargs. Inscripcions i punt de partida: Oficina de Turisme de St. Antoni.

21.30 h. Música a la fresca. Lloc: plaça Major de Calonge. Gratuït. Ho organitza: Bar Cercle Calongí.

DIMARTS, 21 D'AGOST

19.00 h. "Petit, quan ens deixaràs dormir?", a càrrec de Silvia Alós, llevadora de l'Hospital de Palamós. A l'Espai Nadó. Espigó del Mig. Gratuït.

DIMECRES, 22 D'AGOST

10.00 - 13.00 h. Vine al mercat. Taller de pizzas amb ingredients de proximitat. Productes de l'horta que podeu trobar al mercat. A la plaça Bullidors de Sant Antoni. Gratuït. Ho organitza: La Regidoria de Mercats.

18.30 h. Biblioteca Pere Caner. X Bibliocursa: festa final.

Entrega de diplomes a tots els participants de la Bibliocursa 2018 i sorteig de regals especials entre els nens i nenes que l'hagin superat.

19.00 h. Taller de tatuatges. Mirador de l'espigó Costa Brava. Preu: 1 €.

22.00 h. Cinema a la platja: Coco. Espigó del Mig de Sant Antoni. Gratuït.

DIJOUS, 23 D'AGOST

22.00 h. Sardanes. Cobla Baix Empordà. Plaça Major de Calonge. Gratuït.

DIVENDRES, 24 D'AGOST

18.00 h. Diverbeach: concert de final d'estiu de l'Orquestra Di-Versiones a la platja. A la platja de St. Antoni, espigó del Mig. Gratuït. Ho organitza: Unió Esportiva Calonge.

DISSABTE, 25 D'AGOST

9.30 h. Campionat de Catalunya de Tennis Platja. Detall en programes a part. Ho organitza: Federació Catalana de Tennis i Tennis Piper's. Per a més informació i inscripcions: www.fctennis.cat

11.00 h. Taller de tatuatges. A la guingueta Blue Fish (al costat de la riera de Calonge). Gratuït.

18.30 h. Concurs de pintura sobre l'asfalt. Passeig de Sant Antoni, alçada espigó de l'Amistat. Preu: 2 €.

18.00 - 20.00 h. Taller de jocs matemàtics. Per a nois i noies de 9 a 14 anys. Jocs individuals i en grup per aprofundir, de forma lúdica i divertida, en les estratègies matemàtiques. A la casa de Cultura de St. Antoni (Plaça de la Llibertat). Cal inscripció prèvia a l'Oficina de Turisme de Sant Antoni (972 661714)

DIUMENGE, 26 D'AGOST

Durant tot el dia. Mercat del Vi i el Formatge. A la plaça de la Llibertat. Ho organitza: Firalía Mercats i Events SL.

9.30 h. Campionat de Catalunya de Tennis Platja. Detall en programes a part. Ho organitza: Federació Catalana de Tennis i Tennis Piper's. Per a més informació i inscripcions: www.fctennis.cat

22.00 h. Sardanes. Cobla Ciutat de Girona. Mirador Costa Brava de Sant Antoni. Gratuït.

DILLUNS, 27 D'AGOST

21.30 h. Música a la fresca. Lloc: plaça Major de Calonge. Gratuït. Ho organitza: Bar Cercle Calongí.

DIMARTS, 28 D'AGOST

19.00 h "Ens ajuda tenir tanta informació en pediatria?". A càrrec d'Iratxe Olabegoya i Fina Aguilar, pediatra i infermera d'iPediatria&iDoctor. Espai Nadó. Espigó del Mig de Sant Antoni. Gratuït.

19.30 h Estira les cames: caminada popular. Lloc de sortida: Sala Polivalent de Sant Antoni. Distància aprox. 7 km. Dificultat baixa, mitja. Gratuït. Detall en programes a part.

DIMECRES, 29 D'AGOST

18.00 - 20.00 h. Taller de jocs matemàtics. Per a nois/es de 9 a 14 anys. Jocs individuals i en grup per aprofundir, de forma lúdica i divertida, en les estratègies matemàtiques. A la Casa de Cultura de St. Antoni (plaça de la Llibertat). Cal inscripció prèvia a l'Oficina de Turisme de Sant Antoni (972 661714)

DIJOUS, 30 D'AGOST

10.00 - 13.00 h. Vine al mercat. Taller de magdalenes. Aprendre a fer-ne i a decorar-les. A la plaça de la Doma de Calonge. Gratuït. Ho organitza: La Regidoria de Mercats.

19.00 - 20.00 h. loga amb nadons. Espai Nadó. Espigó del Mig. St. Antoni. Gratuït.

22.00 h. Sardanes. La Principal de la Jonquera. Plaça Major de Calonge. Gratuït.

DEL 31 D'AGOST AL 2 DE SETEMBRE

Festa Major de Sant Antoni. Consulteu programes a part.

DIVENDRES, 31 D'AGOST

20.00 h. Festa Major de Sant Antoni. Concert de l'Orquestra Selvatana: *La Selvatana aixeca el teló*. Al mirador de l'espigó del Mig. Gratuït. Consulteu programes a part.

DISSABTE, 1 DE SETEMBRE

8.00 - 12.00 h. Sortida amb bicicleta de carretera. Bikecontrol by Melcior Mauri. 70 km aprox. Diferents nivells. Pavelló de Calonge. Gratuït. Detall en programes a part.

19.00 h. Espectacle infantil: *Zum*, a càrrec de la companyia La Tresca i la

Verdesca. A la plaça de la Llibertat. Gratuït.

22.00 h. Festa Major de St. Antoni. Cantada d'havaneres amb el grup Port-Bo. Paratge del Collet. Gratuït. Consulteu programes a part

DIUMENGE, 2 DE SETEMBRE

21.00 h. Festa Major de St. Antoni. Correfoc. Al passeig de Sant Antoni. Consulteu programes a part.

EXPOSICIONS

AL CASTELL DE CALONGE

MANEL BEA (PINTURA)

Del 8 de juliol al 30 de setembre. Obert cada dia menys els dilluns, de les 17.00 a les 21.00 h. Durant el mes de setembre només obriran els caps de setmana de les 17.00 a les 21.00 h.

JOSEP CANALS (ESCULTURA) I NURIA EFE (ESCULTURA I CERÀMICA)

Del 8 de juliol al 19 d'agost. Obert cada dia menys els dilluns, de les 17.00 a les 21.00 h.

"VILADESAU, PRÍncep DE LA TENORA"

Exposició commemorativa de l'Any Viladesau. Al castell de Calonge, del 27 de juliol al 30 de setembre. Obert cada dia menys els dilluns. Durant el mes d'agost, de les 17.00 a les 21.00 h. i durant el mes de setembre, els caps de setmana, de les 17.00 a les 21.00 h.

AUGUST PUIG

Del 22 d'agost al 30 de setembre. Obert cada dia menys els dilluns. Durant el mes d'agost, de les 17.00 a les 21.00 h. i durant el mes de setembre, els caps de setmana, de les 17.00 a les 21.00 h.

AL COLLET

"EXPOSICIÓ D'ESCULTURES DE JOSEP CANALS I DE LA NÚRIA EFE"

Al parc del Collet. Del 8 de juliol al 20 d'agost. Obert cada dia de les 9.00 a les 20.00 h.

ALTRES ACTIVITATS

ACTIVITAT CULTUREFEST, LA BRAVA

Del 2 al 12 d'agost (ambdós inclosos). Obert cada dia de les 17.30 a la 1.00 h. Entrada 5 euros amb consumició inclosa (aigua/refresc o cervesa La Brava). Al paratge del Collet. www.culturefest.cat

X BIBLIOCURSA

De l'11 de juny al 17 d'agost, 10a Bibliocursa: la cursa lectora de les biblioteques de Calonge i Sant Antoni. Per a nens i nenes entre 1r i 6è de primària acabats. Inscripcions a la Biblioteca Pere Caner de Calonge i a la Biblioteca La Cooperativa de Sant Antoni.

TALLER DE JOCS MATEMÀTICS

25 i 29 d'agost. Per a nois i noies de 9 a 14 anys.

Jocs individuals i en grup per aprofundir, de forma lúdica i divertida, en les estratègies matemàtiques. A la Casa de Cultura de St. Antoni (plaça de la Llibertat). Cal inscripció prèvia a l'Oficina de Turisme de Sant Antoni (972 661714).

CONCURS INSTAGRAM

Fes-te amic del nostre Instagram @estiuactiualongesantantoni i etiqueta les teves fotos amb: #estiuactiu2018. Participaràs al concurs d'Instagram de l'Estiu Actiu amb molts premis.



ESTIU ACTIU

CALONGE I SANT ANTONI

www.calonge-santantoni.cat

Oficina de Turisme de Calonge i Sant Antoni
Av. Catalunya, 26 · 17252 · Sant Antoni de Calonge · Girona - Costa Brava
Tel +34 972 661 714 · turisme@calonge.cat



Ajuntament de
Calonge i Sant Antoni

